



## Begleitperson

Wenn Sie die Feiertage gerne mit einem Angehörigen / Partnerin oder Partner verbringen möchten, können diese bei Ihnen im Einzelzimmer übernachten inklusive Vollverpflegung und Festessen.

Die Unterbringung von Angehörigen kann nur nach vorheriger Anmeldung erfolgen.

Sind Ihre Angehörigen auf der Insel untergebracht, können diese bei vorheriger Anmeldung und gegen einen kleinen Aufpreis am Festessen und der normalen Verpflegung teilnehmen.

Zudem können Sie kostenlos an unseren klinikinternen Veranstaltungsangeboten teilnehmen sowie das Schwimmbad, die Gymnastikhalle, die Bibliothek, die Kegelbahn usw. mitnutzen.

*Genießen Sie mit uns diese  
stimmungsvolle „hyggelige“ Inselzeit.  
Wir freuen uns auf Sie!*

## Kontakt

**Reha-Zentrum Utersum**  
**Uaster Jügem 1**  
**25938 Utersum auf Föhr**

Telefonzentrale: 04683-60

Telefon-Patientenaufnahme:  
04683 6362 und 6363 nur für  
die Terminvergabe erreichbar von  
Montag bis Freitag von 8.30 – 12.00 Uhr

**E-Mail:** [reha-klinik.utersum@drv-bund.de](mailto:reha-klinik.utersum@drv-bund.de)  
oder besuchen Sie uns im Internet unter  
[www.reha-zentrum-utersum.de](http://www.reha-zentrum-utersum.de)

BND\_FY\_651147\_00\_2018

**Traditionelle  
friesische  
Inselstage**

 Deutsche  
Rentenversicherung  
**Reha-Zentrum**  
**Utersum auf Föhr**



## Weihnachten an der Nordsee

ist eine gute Zeit für Ihre Reha-Maßnahme. Nutzen Sie den Winter und den Jahreswechsel, um mit uns am Meer ein neues gutes Jahr zu begrüßen.

Wir sind eine moderne Fachklinik mit rund 190 Betten. Ärztinnen und Ärzte und Pflegepersonal sind zu jeder Tages- und Nachtzeit für Sie da.

In unserem Haus finden auch an und zwischen den Festtagen Anwendungen und Therapien statt, sodass Sie in Ruhe regenerieren können und Ihr Reha-Erfolg gewährleistet ist.

Das Reha-Zentrum Utersum liegt unmittelbar am kilometerlangen Sandstrand mit einem grandiosen Blick auf die Nachbarinseln Amrum und Sylt. Zu jeder Jahreszeit erleben Sie atemberaubende Sonnenuntergänge über dem Wattenmeer.

Entspannen Sie sich an der winterlichen klaren Nordseeluft mit erholsamen Spaziergängen am Strand / Deich und in den urgemütlichen Friesendörfern mit den vielen reetgedeckten Häusern.

## Ein vielfältiges Freizeitangebot auf der Insel Föhr...

- Adventsmärkte und Basare
- Gottesdienste in den Inselkirchen
- Inselrundfahrten
- Ausflüge zu unseren Nachbarinseln und Halligen, nach Tonder/ Dänemark u.v.m.
- Besuch der Festmeile in Wyk
- Festliches Konzert zum Neuen Jahr im Friesendom in Nieblum

## ...sowie in und von unserer Klinik

- Kostenloser Besuch unserer Museen
- Kulturelles Kennenlernen der Insel Föhr durch Vorträge, Wattwanderungen, Dorfführungen und Strandspaziergängen
- Singen, Lesungen, Filmabende
- Vorweihnachtliches Konzert
- Weihnachtsfeier mit Föhrer Tradition
- Heiligabendgottesdienste in den verschiedenen Inselkirchen
- Festessen an den Feiertagen



## Kinderbetreuung

Mütter und Väter denen ein Reha-Aufenthalt ermöglicht wird, stellen sich viele Fragen und machen sich Gedanken um ihre Kinder, vor allem wenn die Weihnachtstage dazwischen liegen. Wo bringe ich meine Kinder unter? Wer passt auf? Weihnachten ohne meine Kinder?

### Wir bieten eine Lösung:

Im Rahmen der Haushaltshilfe können Sie Ihr Kind im Alter von drei bis zwölf Jahren mitbringen (nur auf Antrag und mit Genehmigung durch die DRV-Bund/ Kostenträger).

Während der Therapien und den Behandlungsterminen ist Ihr Kind in der Kinderbetreuung gut aufgehoben. Dort wird gespielt, gebuddelt, gebastelt, Ausflüge werden angeboten u. v. m.