

Arbeitsanweisung Inhalationstechnik

Pulverinhalation:

- locker machen
- durch die Nase einatmen
- mit der Lippenbremse soweit wie möglich ausatmen
- Mundstück zwischen die Zähne nehmen und Lippen fest umschließen
- mit **Power** soweit wie möglich einatmen
(evtl. beim Einatmen auf die Zehenspitzen gehen)
- Mundstück aus dem Mund nehmen
- Mund schließen
- Luft anhalten (mind. 10 Sekunden)
- ruhig weiteratmen

Sprayinhalation:

- locker machen
- durch die Nase einatmen
- mit der Lippenbremse soweit wie möglich ausatmen
- Kopf leicht in den Nacken nehmen
- Mundstück zwischen die Zähne nehmen und Lippen fest umschließen
- ruhig und langsam soweit wie möglich einatmen
(man darf Sie kaum atmen hören)
- Mundstück aus dem Mund nehmen
- Mund schließen
- Luft anhalten (mind. 10 Sekunden)
- Ruhig weiteratmen

Inhalation mit einem Volumatic:

- Volumatic zusammen stecken
- Spray schütteln, Kappe entfernen und auf den Volumatic stecken
- locker machen
- durch die Nase einatmen
- mit der Lippenbremse soweit wie möglich ausatmen
- Kopf leicht in den Nacken nehmen
- Volumatic zwischen die Zähne nehmen und Lippen fest umschließen
- Dosieraerosol runterdrücken
- ruhig und tief einatmen (soweit wie möglich)
- Luft mind. 10 Sekunden anhalten
- in die Umgebung ausatmen
- und nochmals ruhig und tief aus dem Volumatic einatmen (soweit wie möglich)
- Mundstück aus dem Mund nehmen
- Mund schließen
- Luft anhalten (mind. 10 Sekunden)
- Ruhig weiteratmen

Reinigung; Volumatic auseinanderziehen und mit warmen Wasser und evtl. etwas Spüli abwaschen.