

Ausgewählte Internetadressen bei gynäkologisch - onkologischen Erkrankungen (Stand September 2023)



Ausgewählte Internetadressen bei gynäkologisch - onkologischen Erkrankungen

B

→ Brustkrebs

- [www.PINK! - Aktiv gegen Brustkrebs. Kompetent & menschlich \(pink-brustkrebs.de\)](http://www.PINK!-Aktiv-gegen-Brustkrebs.Kompetent-&-menschlich(pink-brustkrebs.de))
- www.brca-netzwerk.de
- www.brustkrebsdeutschland.de/
- www.brustkrebs-beim-mann.de
- www.mammamia-online.de (Zeitschrift: Mamma Mia)
- www.mamazone.de (Zeitschrift: Mamazone)

E

→ Eierstockkrebs

- www.frauenklinik.charite.de/leistungen/eierstockkrebs_ovarialkarzinom/
- www.eierstockkrebs-deutschland.de

→ Ernährung

- www.dge.de (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
- www.vfed.de (Verband für Ernährung und Diätetik e.V.)
- www.ernaehrung.de (DEBInet)
- www.bzfe.de (Bundeszentrum für Ernährung)

→ Erschöpfung / Fatigue

- www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de/ (Fatigue, Erschöpfung)
- www.netzwerkstattkrebs.de
- www.onmeda.de (Gesundheitsinformationsportal)

F

→ Fachgesellschaften

- www.awmf.org (Versorgungsleitlinien)
- www.ago-online.de (Arbeitsgemeinschaft gyn. Onkologie)
- www.frauenaerzte-im-netz.de/de_index_1.html

- www.bnho.de (Berufsverband Hämatologen / intern. Onkologie)
- www.krebsgesellschaft.de
- www.senologie.org (Deutsche Gesellschaft für Senologie e.V.)

H

→ Haarausfall

- www.dha-haareundnaegel.de (Deutsche Haut- und Allergiehilfe e.V.)
- www.krebsinformationsdienst.de

I

→ Information

- www.bzga.de (Bundeszentrale gesundheitliche Aufklärung)
- www.deutsche-rentenversicherung-bund.de
- www.weisse-liste.de
- www.dimdi.de (Medizinsuchmaschine für Fortgeschrittene)
- www.gesundheitsinformation.de (Patientenportal, Qualität / Wirtschaftlichkeit)
- www.medizininfo.de (Gesundheits- / Medizininformation)
- www.patienten-information.de (Gesundheitsinformation)
- www.ratgeber-krebs.de
- www.tumorzentren.de (Arbeitsgemeinschaft deutscher Tumorzentren)
- BRCA-Netzwerk e.V. (Netzwerk bei familiären Krebserkrankungen)

Ausgewählte Internetadressen bei gynäkologisch - onkologischen Erkrankungen (Stand September 2023)

K

- **Krebs (Allgemein)**
 - www.dkfz.de (Deutsches Krebsforschungszentrum)
 - www.inkanet.de (Informationsnetz für Krebspatienten & Angehörige)
 - www.krebshilfe.de
 - www.krebs-kompass.de (Krebsforum)
 - www.krebsinformationsdienst.de
- **Komplementäre Therapie**
 - www.krebsinformationsdienst.de
 - www.krebsgesellschaft.de
 - www.komplementaermethoden.de
 - www.natum.de (Naturheilkunde, Komplementärmedizin)

L

- **Leitlinien**
 - www.versorgungsleitlinien.de/patienten
 - www.awmf.org (Arbeitsgemeinschaft der medizinischen Fachgesellschaften)
- **Lymphne**
 - www.Lymphselbsthilfe.de

N

- **Nachsorge**
 - www.krebsinformationsdienst.de
 - www.krebsgesellschaft.de
 - www.frauenselbsthilfe.de

P

- **Psychotherapie**
 - www.bptk.de//service/therapeutensuche/
(Bundespsychotherapeutenkammer)
 - www.psychotherapiesuche.de

R

- **Recht und Beratung**
 - www.betanet.de (Sozialmedizinische / -rechtliche Fragen)
 - www.bundesaerztekammer.de (Rechte der Patient:innen)
 - www.medizinrechtsanwaelte.de
 - www.vdk.de (Sozialverband Deutschland)
 - www.vzbv.de (Verbraucherzentrale Bundesverband)
- **Rheuma**
 - www.rheuma-liga.de
- **Rauchfrei**
 - www.rauchfrei-info.de/

S

- **Selbsthilfe**
 - www.frauenselbsthilfe.de
 - www.nakos.de (Selbsthilfe)
 - www.netzwerkstattkrebs.de (Junge Frauen)
- **Schmerz**
 - www.schmerzliga.de
- **Sport**
 - www.bewegung-gegen-krebs.de
 - www.dbs-npc.de (Deutscher Behindertensportverband e.V., Rehasport)
- **Studien**
 - www.studien.de (Therapiestudienregister/ dt. Krebsgesellschaft)
 - www.rki.de (Robert Koch-Institut)
- **Sexualität und Krebs**
 - www.netdokter.de
 - www.krebsgesellschaft.de
 - www.krebsinformationsdienst.de

Ausgewählte Internetadressen bei gynäkologisch - onkologischen Erkrankungen (Stand September 2023)

Ausgewählte Apps bei gynäkologisch – onkologischen Erkrankungen

B

Brustuntersuchung

- Brustselbstcheck
- Dear Mamma

Brustkrebs

- PINK! Coach (Brustkrebs), (DiGA)
- Lebensheldin
- YesApp – Digitale Selbsthilfegruppe
- CANKADO PRO-React Onco
- Breastcare

E

Entspannung

- Calm
- 7Mind
- HelloBetter Stress und Burn-Out (DiGa)
- Headspace

F

Fatigue

- Untire – Müdigkeit und Krebs

G

Gehirnjogging / Gehirntaining

- NeuroNation – Gedächtnistraining und Gehirnjogging
- Elevate – Brain Training
- Peak Gehirntaining
- Lumosity

Gewichtsreduktion

- Zanio – Deine digitale Adipositas-Therapie (DiGA)

K

Krebs / -nachsorge

- Mika (alle Krebserkrankungen) (DiGA)
- CanRelax

R

Rauchstopp

- NichtraucherHelden (DiGA)

S

Schlaf

- Somnio (DiGA)
- HelloBetter Schlafen (DiGa)

Noch ein Tipp für Entspannung & Sport / Bewegung:

Webseite der DRV Rehaklinik Bad Driburg → Unsere Angebote → Nachsorge → PMR Audiodateien & Link zu YouTube mit Übungen

„DiGA sind digitale Medizinprodukte niedriger Risikoklassen, die die Versicherten etwa bei der Behandlung von Erkrankungen oder dem Ausgleich von Beeinträchtigungen unterstützen können. Eine häufige Form sind Gesundheits-Apps für das Smartphone, aber es gibt auch browserbasierte Webanwendungen oder Software zur Verwendung auf klassischen Desktop-Rechnern. DiGA können von Ärztinnen und Ärzten beziehungsweise Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten verordnet oder nach Genehmigung durch die Krankenkasse abgegeben werden.“

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit. Digitale Gesundheitsanwendungen. Stand: 4. April 2023