

Ausgewählte Internetadressen bei Lungen- und Atemwegserkrankungen (Stand September 2023)



Ausgewählte Internetadressen bei Lungen- und Atemwegserkrankungen

A

- **Atemwegserkrankungen (Allgemein)**
www.lungeninformationsdienst.de
www.pat-liga.de/ (Deutsche Patientenliga
Atemwegserkrankungen)
www.atemwegsliga.de/
www.lungenstiftung.de/

- **Asthma**
www.daab.de (Deutscher Allergie- / Asthmabund e.V.)

C

- **COPD**
www.copd-deutschland.de
www.deutscheemphysemgruppe.de/ (Selbsthilfe bei COPD,
Alpha-1-Antitrypsin-Mangel)

- **COVID-19**
www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html

D

- **Diabetes**
www.diabetes-deutschland.de

E

- **Ernährung**
www.dge.de (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
www.vfed.de (Verband für Ernährung und Diätetik e.V.)
www.ernaehrung.de (DEBInet)
www.bzfe.de (Bundeszentrum für Ernährung)

- **Erschöpfung**
www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de/

F

- **Fachgesellschaften**
www.awmf.org (Arbeitsgemeinschaft der medizinischen
Fachgesellschaften)
www.atemwegsliga.de

I

- **Information**
www.lungenaerzte-im-netz.de/startseite/ (Facharztinformation)
www.bzga.de (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)
www.deutsche-rentenversicherung.de
www.weisse-liste.de (Wegweiser für das Gesundheitssystem)
www.medizininfo.de
www.patienten-information.de

K

- **Krebs**
www.dkfz.de (Deutsches Krebsforschungszentrum)
www.krebsinformationsdienst.de
www.krebsgesellschaft.de

L

- **Leitlinien**
www.leitlinien.de
www.awmf.org (Nationale Versorgungsleitlinien)

O

- **Osteoporose**
www.osteoporose-deutschland.de
www.netzwerk-osteoporose.de

Ausgewählte Internetadressen bei Lungen- und Atemwegserkrankungen (Stand September 2023)

P

- **Psychotherapie**
www.bptk.de//service/therapeutensuche
(Bundespsychotherapeutenkammer)

R

- **Recht und Beratung**
www.bundesaerztekammer.de (Rechte der Patienten)
www.vdk.de (Sozialverband Deutschland)
www.vzbv.de (Verbraucherzentrale Bundesverband)

- **Rheuma**
www.rheuma-liga.de

- **Rauchfrei**
www.rauchfrei-info.de/

S

- **Sarkoidose**
www.sarkoidose-stiftung.de
www.sarkoidose-netzwerk.de
- **Selbsthilfe**
www.selbsthilfe-lungenkrebs.de (Bundesverband, Übersicht Selbsthilfegruppen bundesweit)
www.deutscheemphysemgruppe.de
www.nakos.de (Info- / Selbsthilfevermittlung)
www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de
- **Schmerz**
www.schmerzliga.de

→ Sport / Rehasport

- www.lungensport.org
- www.dbs-npc.de (Deutscher Behindertensportverband e.V.)

Noch ein Tipp für Entspannung & Sport / Bewegung:

Webseite der DRV Rehaklinik Bad Driburg → Unsere Angebote → Nachsorge → PMR Audiodateien & Link zu YouTube mit Übungen

„DiGA sind digitale Medizinprodukte niedriger Risikoklassen, die die Versicherten etwa bei der Behandlung von Erkrankungen oder dem Ausgleich von Beeinträchtigungen unterstützen können. Eine häufige Form sind Gesundheits-Apps für das Smartphone, aber es gibt auch browserbasierte Webanwendungen oder Software zur Verwendung auf klassischen Desktop-Rechnern. DiGA können von Ärztinnen und Ärzten beziehungsweise Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten verordnet oder nach Genehmigung durch die Krankenkasse abgegeben werden.“

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit. Digitale Gesundheitsanwendungen.
Stand: 4. April 2023

Ausgewählte Internetadressen bei Lungen- und Atemwegserkrankungen (Stand September 2023)



Ausgewählte Apps bei pneumologischen Erkrankungen

A

Asthma

- Atemwege gemeinsam gehen
- BreazyTrack
- Vivatmo
- SaniQ

C

COPD

- Kaia COPD (DiGA)

E

Entspannung

- Calm
- 7Mind
- HelloBetter Stress und Burn-Out (DiGa)
- Headspace

G

Gehirnjogging / Gehirntraining

- NeuroNation – Gedächtnistraining und Gehirnjogging
- Elevate – Brain Training
- Peak Gehirntraining
- Lumosity

Gewichtsreduktion

- Zanio – Deine digitale Adipositas-Therapie (DiGA)

L

Long Covid

- Fimo (DiGa), bei folgenden Erkrankungen nutzbar:
Long Covid, MS, Krebs, ME / CFS

R

Rauchfrei

- NichtraucherHelden (DiGA)
- Smokefree (DiGa)
- Rauchfrei Lite
- Get rich or die smoking

S

Sarkoidose

- Sarkoidose – Deine Selbsthilfe App

Schlaf

- Somnio (DiGA)
- HelloBetter Schlafen (DiGa)