

## Verlaufsprotokoll Riechtraining

Wie hat sich meine Wahrnehmung pro Duft im Verlaufe verändert? Wieviel kann ich im Vergleich zu vor der Erkrankung noch riechen?

(1-10 = 1 sehr schwach / 10 wie zuvor)

Gibt es Veränderungen darin, wie der jeweilige Duft für mich individuell riecht?

- Im Wochenrhythmus achtsam wahrnehmen und notieren, um den Verlauf zu reflektieren -



Datum	Duft Eukalyptus	Duft Rose	Duft Nelke	Duft Zitrone

Diese Aufschriebe dienen Ihrem persönlichen Reflexionsprozess und können individuell angepasst werden